

# СВОБОДА ОТ НАРКОТИКОВ !

- Правда о наркотиках: Наркотики разрушают и калечат миллионы человеческих жизней каждый год.
- Большая часть того, что вы слышите о наркотиках у молодых людей, на самом деле **распространяется теми, кто их продаёт.**
- Прошедшие исправительные программы **продавцы наркотиков**, признавались, что они сказали бы что угодно, лишь бы только **заставить человека купить наркотики!**

ЗАЧЕМ Человеку СВОБОДА?

В ЧЁМ СМЫСЛ и ЦЕННОСТЬ Человеческой Жизни?

ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ протекает в 4 направлениях:

I. Физическом (здоровье)

II. Духовном (культура, Дух, Душа),

III. Социальном (жизнь в семье, обучение, работа)

IV. Личностном (собственное развитие, достижения)

**НАРКОТИКИ РАЗРУШАЮТ ВСЕ 4 НАПРАВЛЕНИЯ**

**Человеческой Жизни.**

СМЫСЛОМ Жизни становится только **ПОКУПКА** или **КРАЖА**  
(денег, наркотиков) и **УПОРТЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ**

**Ни Семья, ни Обучение, ни Работа, ни Спорт, ни Друзья,**  
**ни Любовь, ни Творчество**  
**СТАНОВЯТСЯ НАРКОМАНУ НЕ ЦЕННЫ**

**ИЛИ** **вовсе НЕ НУЖНЫ!**

**Знаете ли вы, как быстро стареет Сердце от наркотиков,  
как становится спутанным Сознание,  
как теряется Память?**

**Как уходит Любовь и Разрушается Физическое Здоровье?**

**В распространение и потребление**

**Наркотиков в сегодняшней России вовлечено огромное количество  
несовершеннолетних. Правоохранительными органами всё чаще  
фиксируются случаи **употребления наркотиков 6-7-летними детьми**  
(**Что часто становится причиной их отравления и смерти**).**

**При этом всего 5-7 лет назад россияне, в среднем, пробовали  
наркотики в 19-20 лет.**

**ИСПОВЕДЬ наркомана:**

**«Моей целью в жизни было не жить, а поймать «кайф»...**

**За несколько лет я перепробовал кокаин, марихуану, алкоголь,  
напрасно веря, что они позволят мне избежать проблем. Но стало  
лишь еще хуже.**

**Я продолжал твердить себе после каждого очередного приема  
наркоты, что мне нужно остановиться раз и навсегда. Но я так и не  
смог этого сделать». ИВАН**

---

**МЫ! НЕ хотим губить свою жизнь, Чтобы получить НИЧТО!**

**- Болезни, страдания и бессмысленность...**

**ВЫБИРАЯ Любовь, СПОРТ, Здоровье, Развитие, ОБУЧЕНИЕ,**

**Хобби МЫ ОБРЕТАЕМ СМЫСЛ в Жизни и САМА Жизнь**

**становится ИНТЕРЕСНЕЕ!**



**Кто может Помочь, Поддержать, Подсказать, Что делать  
дальше, Куда, К Кому идти?**

**Вам нужен Психолог, Невролог, Психотерапевт,  
Священник, которому вы доверяете, возможно, врач-  
Психиатр (он беседует и работает и со здоровыми людьми)**

**Вы можете позвонить по телефону ДОВЕРИЯ**

**Всех этих специалистов вы можете найти в Колпино или  
просто ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ**

**747-13-40**

Также, вы можете получить помощь в социальном отделе  
Психологического Центра ЦППМСП, по адресу ул. Веры Слуцкой,  
д.32, к.2, литер А

**ЗАПИСЬ По телефону 469-34-20**

E-mail: [kolpino\\_center@mail.ru](mailto:kolpino_center@mail.ru)

Время работы:

Ежедневно, кроме субботы, воскресенья с 9.00 до 20.00

Или в

**"Центр социальной помощи семье и детям Колпинского района  
Санкт-Петербурга"**

Адрес в Колпино:

196653, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Карла Маркса, д. 7,  
улица идет перпендикулярно пр. Ленина и ул. Павловская

Телефон: 8 (812) 241-21-95

E-mail: [cspsdkolpino@yandex.ru](mailto:cspsdkolpino@yandex.ru)

**Время работы:**

понедельник- четверг 9:00 - 18:00

пятница 9:00 - 17:00

обед 13:00 - 13:48

**сб, вс – выходной**

## **КУДА СООБЩИТЬ о ТОРГОВЛЕ**

**Управление Федеральной службы Российской Федерации  
по контролю за оборотом наркотиков по  
Санкт-Петербургу и Ленинградской области**  
(812) 275-06-51

**Телефоны, по которым можно анонимно сообщить, где торгуют наркотиками, чтобы полиция арестовала торговцев.**

Телефон Санкт-Петербургского городского мониторингового центра – 004 (круглосуточно);

Телефон доверия ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области – 573-21-81 (круглосуточно);

Телефон доверия Управления ФСКН России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области – 495-52-64 (круглосуточно).

**Для оказания консультативной и практической помощи лицам, страдающим наркотической зависимостью:**

Телефон доверия СПб ГБУЗ «Межрайонный наркологический диспансер № 1» - 714-42-10 (круглосуточно).

В Санкт-Петербурге работает телефон доверия для детей и подростков, оказавшихся в непростой жизненной ситуации или стоящих перед сложным выбором.

На «Горячую линию» по телефону 747-13-40 анонимно может позвонить ребенок, подросток, их родители или законные



представители. Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно, и тайна обращения гарантируется. Цель такой помощи – способствовать профилактике семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей и подростков, защите их прав. У каждого из нас бывают в жизни ситуации, с которыми трудно справиться самому. **Ссоры, конфликты, одиночество, сильные чувства, сложности с принятием решений, тяжелые потери, горе.** Особым вопросом являются разногласия между родителями и детьми – подростками. Переходный возраст требует повышенного внимания, понимания и обращения с ребенком.

По телефону доверия получить помощь можно прямо в момент обращения. Это удобно, потому что позвонить можно из дома, с улицы, не надо никуда ехать, записываться на другой день. Что особенно важно в тех острых ситуациях, когда сил ждать у человека просто нет, когда нужно поговорить с кем-то прямо сейчас, именно в эту минуту поделиться своими чувствами и получить поддержку.

По телефону **ДОВЕРИЯ** подросток или взрослый **получит квалифицированную психологическую помощь.** Некоторые люди не обращаются к психологу и стараются обсуждать свои проблемы с друзьями. Но друзья могут дать совет только исходя из своего личного опыта, а на **«Горячей линии»** работают специально подготовленные психологи, которые имеют большую базу данных и, в случае необходимости, смогут подсказать, куда лучше обратиться в той или иной ситуации.

Звонок на «горячую линию» анонимный и бесплатный.

Телефон 747-13-40 работает каждый день, и в выходные, и в праздники.

**Также можно воспользоваться единым общероссийским телефоном доверия для детей, подростков и их родителей:**

**8-800-2000-122, и другими телефонами доверия:**

**004, 576-10-10.**

**Проект «Горячая линия»** создан Санкт–Петербургом Государственным бюджетным учреждением «Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ», являющимся подведомственным учреждением Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями. Телефон доверия начал свою работу в Санкт-Петербурге в 2011 году. Он предназначен для оказания квалифицированной, экстренной, анонимной, бесплатной психологической и информационно-справочной помощи. Работа на «Горячей линии» также включает оперативное реагирование с подключением профильных организаций.

**Дополнительная информация:**

Начальник Отдела публичных коммуникаций СПб ГБУ «Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ» Ольга Шарихина, тел.: 388-46-27

пресс-секретарь Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Татьяна Лебедева, тел.: 417-21-74.





Городской межрайонный  
наркологический диспансер № 1,  
экспертный отдел, г. Колпино

**Адрес**, местонахождение НЕДАЛЕКО ОТ ЖД ВОКЗАЛА Колпино  
196655, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Тверская,  
д. 10 , Колпинский район

В учреждении **23 филиала**

**Телефон**

**+7 (812) 469-26-74 справочное**

**Часы работы**

**Сейчас открыто**

работает 24 часа

**Официальный сайт**

**<http://www.narkomaniinet.ru/>**